

YANG TAJČI SEMINÁR

Tradičná forma 103 pohybov

23. - 24. február 2013



太
极
拳



www.wutai.sk

s majstrom José Luis Serrom, držiteľom 6. tuanu
vo wu-shu a doktorom čínskej tradičnej medicíny

Športová hala, Prokofievova ul. 2, Bratislava

Informácie a prihlášky:

0907745042 (slovensky), 0915509482 (španielsky, anglicky)

Tajči patrí medzi najpopulárnejšie cvičenia v Číne a je jedným z najrozšírenejších tradičných čínskych bojových umení vo svete. Tajči sú pomalé a harmonické pohyby, pri ktorých koncentrovaná ale uvoľnená myseľ zabezpečuje správne držanie tela, dýchanie, a podporuje zdravie a duševnú pohodu.



Tradičný štýl yang, je najrozšírenejším tajči štýlom vo svete. Držiteľom línie a pokračovateľom štýlu je majster **Yang Jun** - 6.generácia **Yang Tai ji Quan** rodiny **Yang**, priamy potomok **Yang Lučana**, zakladateľa a tvorcu yang štýlu.

Majster José Luis Serra (Barcelona 1961) je osobným žiakom majstra **Yang Jun**. Majster José Luis Serra, držiteľ 6.tuanu vo wu-shu, žije od konca roku 2009 na Slovensku a tradičné čínske bojové umenia vyučuje od roku 1985. Je doktorom čínskej tradičnej medicíny, doktorom chiropraxie a posturologie.

Pod záštitou majstra prináša, šíri a podporuje rozvoj tradičného štýlu yang na Slovensku.

Program

Sobota 23.2.

10 - 13 h

16 - 19.h

Nedel'a 24.2.

10 - 13 h

