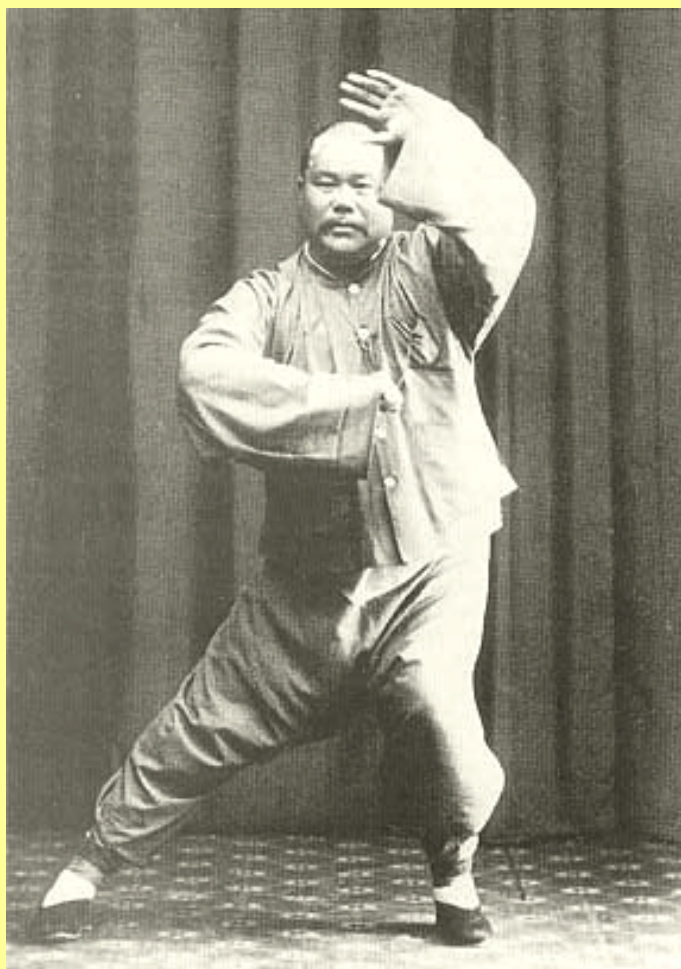


YANG TAJČI SEMINÁR

17. - 18. marec 2012



太
极
拳



www.wutai.sk

s majstrom José Luis Serrom, držiteľom 6. tuanu
vo wu-shu a doktorom čínskej tradičnej medicíny

Športová hala, Prokofievova ul. 2, Bratislava

Informácie a prihlášky:

0907745042 (slovensky), 0915509482 (španielsky, anglicky)

Tajči patrí medzi najpopulárnejšie cvičenia v Číne a je jedným z najrozšírenejších tradičných čínskych bojových umení vo svete. Tajči sú pomalé a harmonické pohyby, pri ktorých koncentrovaná ale uvoľnená myseľ zabezpečuje správne držanie tela, dýchanie, a podporuje zdravie a duševnú pohodu.



Tradičný štýl yang, je najrozšírenejším tajči štýlom vo svete. Držiteľom línie a pokračovateľom štýlu je majster **Yang Jun - 6.generácia Yang Tai ji Quan rodiny Yang, priamy potomok Yang Lučana**, zakladateľa a tvorca yang štýlu.

Majster José Luis Serra (Barcelona 1961) je osobným žiakom majstra **Yang Jun**. Majster José Luis Serra, držiteľ **6.tuanu vo wu-shu**, žije od konca roku **2009** na Slovensku a tradičné čínske bojové umenia vyučuje od roku 1985. Je **doktorom čínskej tradičnej medicíny, doktorom chiropraxie a posturologie**.

Pod záštitou majstra prináša, šíri a podporuje rozvoj tradičného štýlu yang na Slovensku.



Program

Sobota 17.3. 16 - 19 h

10 princípov yang štýlu &
forma 13 pohybov

Nedel'a 18.3. 14 - 17.h

Tradičná forma, 1. časť