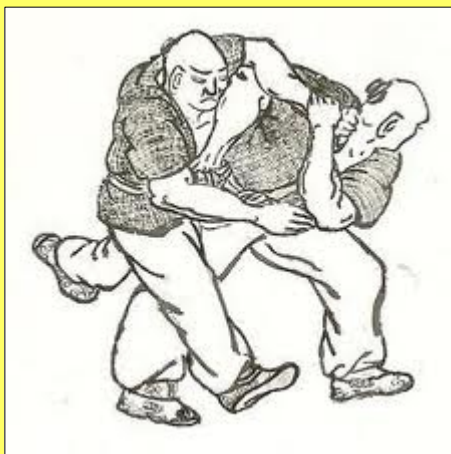


Shuai Jiao seminár

(čínske zápasenie)

17. december 2016, Bratislava

中
国
式
摔
跤



10 - 13 hod
a
15 - 18 hod

Cena: 40 €

S majstrom José Luis Serrom,
držiteľom 6° tuanu Wu Shu

Academia Universum, Mlynské nivy 34, Bratislava



Informácie a prihlášky: 0907745042

Tradičné čínske bojové umenia (Wu Shu) zahŕňajú štyri typy techník: "Da, Ti, Na, Shuai", čiže box (všetko sú to techniky rúk), kopy, uchopenia a výpady.

Techniky päste a nôh patria do toho, čo na západe pomenúvame ako Kung Fu, kdežto práve techniky Na a Shuai (uchopenia a výpadu) charakterizujú Shuai Jiao.

V skutočnosti sa obe disciplíny vzájomne dopĺňajú. Ako znie staré príslovie - „na veľkú vzdialenosť udieraj, na krátku urob výpad“ (yuan da jin shuai). Tým sa myslí, že stratégiou bojovníka je prekonať vzdialenosť a potom vyhrať vďaka technike telo na telo. Preto sú často krát majstri Kung Fu aj majstrami Shuai Jiao a niektoré formy v Kung Fu (Taolu), ktoré sú ťažkým orieškom pre cvičencov, vychádzajú z výpadov.

Technika Shuai Jiao je podobná Taiji Quanu, pretože obe umenia charakterizuje vláčnosť a kruhovitosť pohybov.

Tradičné čínske zápasenie je umenie uchopenia a výpadu ťahu a útoku.

V súčasnosti sa Shuai Jiao stalo významnou športovou disciplínou, hlavne v Číne a na Taiwane. Začína sa presadzovať aj v USA a Kanade. Do Európy ho priniesol majster Yuan Zumou a do Španielska jeho žiak José Luis Serra.