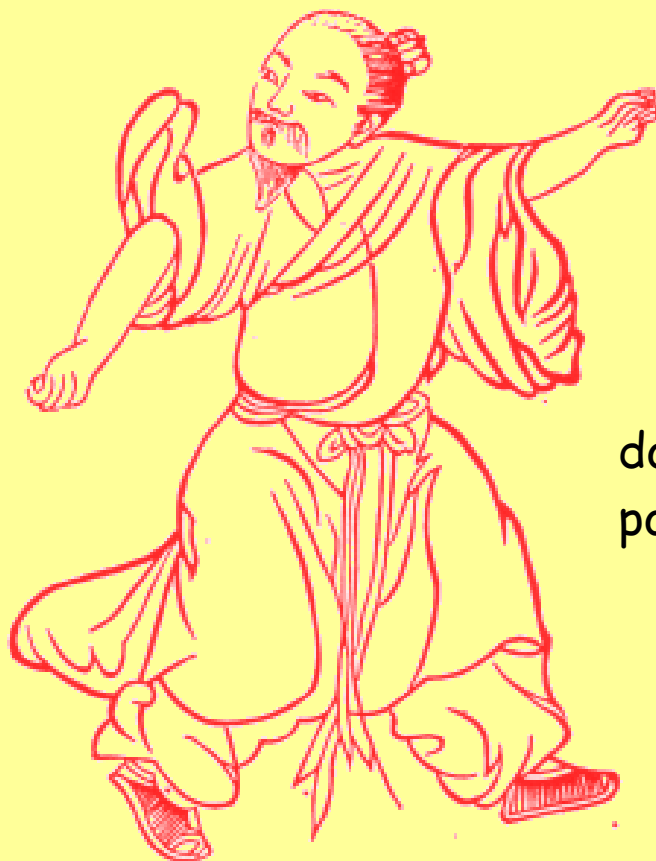


Qi Gong Wu Qin Xi

(Seminár 5 zvierat)
nedel'a 19. február



doobeda 10 -13 hod
poobede 15 -17 hod



www.wutai.sk

s majstrom José Luis Serrom, držiteľom 6. dvanásteho stupňa vo
wu-shu a doktorom čínskej tradičnej medicíny

Každé zviera je reprezentované dvomi cvičeniami, ktoré zodpovedajú
piatim vnútorným yin a yang orgánom v tradičnej čínskej medicíne.

Tiger slúži na zlepšenie pľúc, **jeleň** na pečeň, **medveď** na obličky,
opica na žalúdok a **žeriav** na srdce .

Športová hala, Prokofievova ul. 2, Bratislava

Informácie a prihlášky:

0907745042 (slovensky), 0915509482 (španielsky, anglicky)