

7. letná škola tajči

20. - 24. augusta 2014

Banská Štiavnica (Svätý Anton)



五台武術館



Cvičenie pod vedením majstra
José Luisa Serru

CHEN XIAO WANG WORLD TAIJIQUAN ASSOCIATION



wutai@wutai.sk

SLOVAKIA

www.wutai.sk

Program

Chen štýl & Yang štýl & Tui Shou & Čikung & Lukostrel'ba

Streda 20.8.

09.30 - 12.30 Houyi Yang Shen Gong (Houyi čikung s lukom) & lukostrel'ba
15.30 - 17.00 Čikung Liu Zi Jue (šest' liečivých zvukov) & Ji Ben Gong (základy)
& Chansi Gong (navíjanie hodvábu)
17.00 - 18.30 Yang štýl forma 49, Chen štýl forma 38

Štvrtok 21.8. - Sobota 23.8.

09.30 - 11.00 Čikung Liu Zi Jue (šest' liečivých zvukov) & Ji Ben Gong (základy)
& Chansi Gong (navíjanie hodvábu)
11.00 - 12.30 Yang štýl forma 49, Chen štýl forma 38
15.30 - 16.30 Tui Shou (tlačiacie ruky)
16.30 - 18.00 Individuálne cvičenie (Chen)/Meč (Yang)
18.00 - 19.00 Lukostrel'ba

Nedel'a 24.8.

09.30 - 10.00 Čikung Liu Zi Jue (šest' liečivých zvukov)
10.00 - 12.30 Opakovanie
15.30 - 18.30 Houyi Yang Shen Gong (Houyi čikung s lukom) & lukostrel'ba

Ubytovanie: Starý hostinec, www.staryhostinec.sk, Svätý Anton
12€/noc/os. + miestny poplatok 0,66€/noc/os

Cena (ubytovanie a strava nezahrnuté v cene seminára):

150€ Tajči & čikung & lukostrel'ba

110€ Začiatočníci (cca 3 hod cvičenia denne) & lukostrel'ba

120€ Tajči & čikung

70€ Začiatočníci (cca 3 hod cvičenia denne)

50€ Lukostrel'ba

1 - 3 dni: 40€/deň (začiatočníci 30€/deň)

Informácie a prihlášky: 0907745042

