

6. letná škola Tajči

21. - 25. augusta 2013

Banská Štiavnica (Svätý Anton)



五台武術館



Cvičenie Taiji Quan pod vedením majstra
José Luisa Serru

CHEN XIAO WANG WORLD TAIJIQUAN ASSOCIATION



wutai@wutai.sk

SLOVAKIA

www.wutai.sk

Program

Chen štýl & Yang štýl & Tui Shou & Čikung

Streda, 21.8.

15.30 - 16.30 Sediaci čikung Shi Er Duan Jin (Dvanásť kusov brokátu)

16.30 - 18.30 Individuálne cvičenie (Chen)/Meč (Yang)

Štvrtok, 22.8. - Sobota, 24.8.

9.30 - 10.30 Ji Ben Gong (základy) & Chansi Gong (navíjanie hodvábu)

10.30 - 11.30 Tui Shou (tlačiacie ruky)

11.30 - 12.30 Laojia Yilu (Chen)/Tradičná forma (Yang)

15.30 - 16.30 Sediaci čikung Shi Er Duan Jin (Dvanásť kusov brokátu)

16.30 - 18.30 Individuálne cvičenie (Chen)/Meč (Yang)

Nedel'a, 25.8.

9.30 - 10.30 Ji Ben Gong (základy) & Chansi Gong (navíjanie hodvábu)

10.30 - 11.30 Tui Shou (tlačiacie ruky)

11.30 - 12.30 Laojia Yilu (Chen)/Tradičná forma (Yang)

Ubytovanie: **Svätý Anton**

www.penzionstaryhostinec.sk

www.rancnadej.sk/

www.antolskymlyn.sk

Cena: 125€ (ubytovanie a strava nezahrnuté v cene seminára)

70€ začiatocníci (cca 3 hod cvičenia denne)

1 - 3 dni: 35€/deň (začiatocníci 20€/deň)

Informácie a prihlášky: 0907745042

